

Les Dernières Infos de l'Espérance Drouaise

www.esperancedrouaisegym.fr

*Bulletin de Liaison et d'Informations
de la section masculine*

N°106
Sept/Oct 2009

Edito

Changement de direction :

Après près de 60 années passées au club, Bernard Bronner a passé la main en fin de saison. La nouvelle équipe a été élue lors de l'Assemblée Générale du 23 juin dernier. Christian Dréan est élu Président.

La rentrée s'est faite les 4 et 8 septembre, avec quelques nouvelles inscriptions.

Mais les effectifs de la saison précédente sont toujours stables ce qui reconforte les dirigeants quant à la progression annuelle qui sera désormais plus facilement satisfaite.

Les belles performances de nos tout petits (équipe tremplin) seront à confirmer cette année encore et à améliorer au niveau supérieur.

Quant aux mauvais résultats des moyens (équipes N5) nous espérons que la composition du groupe, qui sera à maintenir soudée cette année, se ressaisira pour obtenir de meilleures performances en compétition. La cohésion devrait se faire avec la participation nouvelle de ces jeunes à l'activité camping.

Prochain Camping

Le premier WE camping aura lieu sous la responsabilité de Christian Dréan le 10 et 11 octobre. Pour cette nouvelle saison une dizaine de nouveaux jeunes vont pouvoir découvrir cette activité.

Les photos du week-end seront en ligne sur le site internet du club.

Vacances

Les prochaines vacances scolaires arrivent...

La dernière séance d'entraînement sera le vendredi 23 octobre, et la reprise le vendredi 6 novembre.

Stage multisports à Salbris

Comme tous les ans pendant les vacances de la toussaint, un stage multisports est organisé par notre fédération à Salbris (41).

Au programme, en plus de la gymnastique et du trampoline les jeunes pourront pratiquer le tir sportif, le canoë, le kinball etc. du 25 au 30 octobre.

Tenue d'entraînement

En ce début de saison, petit rappel auprès des parents : Le sport que nous pratiquons est la gymnastique qui est un sport dit « artistique ». Pour le pratiquer, à l'entraînement, il serait fort souhaitable d'éviter les vêtements de foot, bermudas et autres tenues de plage mais de leur préférer des vêtements plus courts et plus moulants, question d'esthétique, mais aussi de pratique.

Inscriptions

Les inscriptions pour la nouvelle saison ne sont pas encore closes. Fiche d'inscription téléchargeable sur le site internet du club ou à demander aux responsables lors des séances d'entraînement.

NB : Vital nous fait savoir que le prochain concert de Blues et Country qu'il organise aura lieu à la salle des fêtes de Luray le samedi 17 Octobre à 21h00 (Entrée 20 Euros, gratuit pour les moins de 12 ans).

Au programme, du Blues avec BONA FIDE, et du Country avec TENNESSEE ROSE.

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier
-----------	---------	----------	----------	---------

M1		J1		D1		M1		V1	
M2		V2	B= Cardinal	L2		M2		S2	
J3		S3		M3		J3		D3	
V4		D4		M4		V4	B= Simon	L4	
S5		L5		J5		S5	Camping Stéfan	M5	
D6		M6		V6	B= Claude	D6		M6	
L7		M7		S7	Camping Simon	L7		J7	
M8		J8		D8		M8		V8	
M9		V9	B= Tortue	L9		M9	CTD Plaisir 20h30	S9	Camping Tortue
J10		S10	Camping Christian	M10		J10		D10	
V11		D11		M11		V11	B= Fabien	L11	
S12		L12		J12		S12		M12	
D13		M13		V13	B= Kerju	D13		M13	
L14		M14		S14		L14		J14	
M15		J15		D15		M15		V15	
M16	CTD Plaisir 20h30	V16	B= Lily	L16		M16		S16	
J17		S17		M17		J17		D17	
V18		D18		M18		V18	Noël enfants	L18	
S19		L19		J19		S19	Noël adultes	M19	
D20		M20		V20	B= Christian	D20		M20	
L21		M21		S21		L21		J21	
M22	CTR Paris 20h30	J22		D22		M22		V22	
M23		V23	B= Stéfan	L23		M23		S23	
J24		S24		M24		J24		D24	
V25	B=Fabrice	D25	S	M25		V25		L25	
S26		L26	A	J26		S26		M26	
D27		M27	L	V27	B= Damien	D27		M27	
L28		M28	B	S28		L28		J28	
M29		J29	R	D29		M29		V29	
M30		V30	I	L30		M30		S30	Départementaux
		S31	S			J31		D31	Houilles