

Les Dernières Infos de ***l'Espérance Drouaise***

www.esperancedrouaisegym.fr

*Bulletin de Liaison et d'Informations
de la section masculine*

N°111

Mai juin - Juillet août 2010

Edito

Les vacances se terminent et il faut penser à « réattaquer » une nouvelle saison. La saison passée n'a pas été trop mauvaise mais aurait pu être meilleure, c'est vrai. Bien que toutes nos équipes engagées en compétition se soient qualifiées pour les finales de leurs niveaux, aucune n'a su monter sur le podium, battues à chaque fois par meilleurs qu'elles. Notre rentrée gymnique va donc être abordée différemment à l'entraînement.

S'en suit un résumé des dernières compétitions, du dernier camping et quelques modalités pour la rentrée de septembre.

Finale de Muret

La finale du 5 et 6 juin dans le sud, près de Toulouse, a débuté avec un samedi très chaud et ensoleillé pour le passage de notre équipe niveau 4 qui se classe seulement 11ème. Puis l'équipe niveau 3 est passée dimanche, sous un ciel gris cette fois, et termine à la 4e place. La récompense du week-end vient de Stéfan Caceres, 1er en individuel N3.

Dans l'ensemble, malgré l'absence de podium, la prestation de nos gymnastes fut plutôt bonne et le week-end agréable.



Stéfan - Champion de France Niveau 3

Finale Inter régionale

La finale inter régionale de Mouvaux s'est achevée dimanche 23 mai, avec de belles prestations drouaises, bien qu'aucune de nos équipes n'ait réussi à ravir une des trois premières marches. En effet les espérances de podium étaient faibles. Mais puisque les niveaux 5 comme les niveaux 6 terminent au pied du podium, effleurant les premiers, la certitude est que l'année prochaine sera favorable.

Camping

Le dernier plein air de la saison 2009/2010 a eu lieu à quelques kilomètres d'Orléans, au bord de la Loire. La douzaine de participants est partie sous la pluie vendredi soir pour passer deux nuits au pied d'un moulin du XVIIIe.

Visite guidée du moulin le lendemain matin et parcours d'environ 2h en canoë et kayak l'après midi. Le soir, à Orléans les campeurs ont assisté à la fin d'un match de rugby joué dans un petit stade à proximité d'une fête foraine, où chacun a pu profiter d'une attraction ou d'un manège.

Le dimanche, tournoi de foot, baseball et football américain, sous le soleil.

Merci à Benoit Béaur, responsable de ce dernier camping, pour sa disponibilité et pour avoir proposé ces activités dans ce cadre Orléanais.



Horaires d'entraînement

Pas de changement pour les jours et heures d'entraînement de la saison 2010/2011.

Mardi

18h-19h30 = Equipe 4/6ans

18h-20h = Equipe 7/10ans, 11ans et + et adulte

Vendredi :

18h-19h30 = Equipe 4/6ans

18h-20h = Equipe 7/10ans et Equipe 11ans et +

20h-22h = Equipe adulte

Calendrier de reprise

- Vendredi 27 août : Réunion du bureau

- Mardi 7 septembre : 1^{ère} séance, adultes et enfants

Tenue de compétition

Les gymnastes (enfants et adultes) ayant participé aux compétitions la saison dernière sont priés de rendre d'urgence leur tenue officielle au responsable (Claude Thébault).

Règles et principes de fonctionnement du Club

A LIRE ATTENTIVEMENT

- Lorsque vous amenez votre enfant à l'entraînement, ne le laissez pas tout seul sans vous être assuré de la présence effective de quelqu'un du club que vous reconnaissez (ce n'est pas parce qu'il y a du monde dans le complexe sportif qu'il y a une séance, la salle a pu nous être supprimée sans préavis pour diverses raisons techniques ou administratives.)
- Les heures d'arrivée aux séances sont 18h00 - 18h10 maxi. Si vous êtes en retard pour « la reprise » en fin de séance, merci de téléphoner pour prévenir. Pensez aux bénévoles qui vous attendent pour rentrer chez eux.
- La tenue d'entraînement n'est pas imposée, mais pratiquant un sport artistique il est fort souhaitable que l'enfant porte des maillots ou tee shirt pas trop lâches et un short court (les shorts mi-longs shorts larges, de foot, etc. ne sont pas conseillés). Pour les pieds, des patins d'appareils ou ballerines uniquement. Les affaires d'entraînement doivent être dans un sac de sport, et non pas sur lui quand il arrive. Toutes les affaires doivent être marquées au nom de l'enfant.
- Si une autre personne que celle habituelle est habilitée à « reprendre » l'enfant, l'encadrement doit en être prévenu à l'avance.
- Après la séance, la reprise des enfants se fait de préférence « du haut des escaliers ». Cela évite la cohue, et qu'un enfant parte seul sans que l'on s'en aperçoive.
- Si l'enfant est autorisé à repartir seul chez lui après la séance, une autorisation écrite doit être remise à l'encadrement.
- En cas de petite maladie (grippe, etc.) il est bien de prévenir l'encadrement (par téléphone) que l'enfant sera absent telle ou telle séance. Même observation pour les classes de neige, communion, voyages scolaires etc.
- En cas d'arrêt de sport sur avis médical, fournir à l'encadrement un certificat du médecin, et aussi (et surtout) un certificat médical de consolidation ou d'autorisation de reprise de l'activité sportive.
- Règle générale, à chaque vacance scolaire, les enfants n'ont pas séance (sauf équipes de compétition). La dernière séance étant celle qui est la plus près du soir de début des vacances, et la séance de reprise étant celle la plus près après le début de la classe.
- Pour les compétitions, les inscriptions (enfants, parents, et places dans les voitures) sont à prendre au sérieux. Cela nous est plus facile pour organiser !
- Si dans l'année vous avez un changement d'adresse, de téléphone etc. merci de nous donner un « p'tit papier » avec les nouvelles coordonnées.
- Contact du « chef »: 06 07 09 73 75
- Si vous avez des questions à poser, merci de le faire en début de séance (avant l'entrée en salle) ou après la séance. Mais pendant la séance, merci de comprendre que notre temps est compté et réservé aux enfants.
- Si en cours d'année, pour une raison quelconque, et quel qu'en soit le motif, l'enfant est retiré du club, la cotisation annuelle ne peut être remboursée, même au prorata du temps de présence.